

Connect-Art

Un taller para conectar contigo a través del arte y de tu propia capacidad creadora.



¿Estás estancada creativamente o en alguna parcela de tu vida? ¿Quieres ver las cosas de otra manera?

Desarrollaremos la expresión creativa, que todas las personas tenemos, y crearemos nuevas miradas individuales y grupales. Desde la obra, que crearás en cada sesión, podrás descubrir otros caminos y maneras de ver las cosas. Iniciaremos un diálogo con ella que te permitirá abrir, soltar, sentir, transformar y actuar hacia dónde quieres ir. Trabajaremos los temas que traigas en cada sesión o la petición que se genere en el grupo, apoyados por la mirada y la escucha, desde todos nuestros cuerpos. Daremos un enfoque distinto a la obra al acercarse y alejarse. Descubrirás cosas de ti desde un lugar profundo y sincero para liberarte de lo que ya no quieras y construir sobre lo que sí quieres potenciar.

En este taller podrás:

- Potenciar tu creatividad
- Entrenar la mirada y la escucha
- Conocerte a ti mism@ y a l@s demás de una manera distinta
- Cuidarte a ti y a tus relacione
- Aproximarte más al cuerpo y al corazón
- Soltar y liberar tu mente
- Darte un tiempo para el disfrute y el juego
- Experimentar en un espacio sin juicio
- Compartir en grupo desde un lugar íntimo, con privacidad y respeto
- Darte el permiso de equivocarte y tener otra oportunidad
- Encontrar puentes entre la creación en el taller y tu vida afuera
- Transformar desde la responsabilidad de qué quiero hacer con lo que me pasa
- Dar sentido a lo que creas a través de dialogar con tu obra
- Crear tu vida como una obra de arte

Lugar: Gran Via de les Corts Catalanes 566, 4G (metro Pl. Universitat)
Barcelona

Contacto: 676638756 / Silvia Ferrer Casanovas

¡Reserva tu plaza!