



Un taller para conectar contigo a través del arte y de tu propia capacidad creadora.

Debido a los cambios que estamos introduciendo en nuestras vidas, Connect-Art se adapta a la situación y proponemos también la posibilidad de realizarlo online.

Con los mismos objetivos que Connect-Art presencial y la misma mirada desde la arteterapia transdisciplinaria trabajaremos desde casa.

Solo es necesario tener un espacio privado donde poder estar tranquil@ dos horas y algunos materiales básicos para poder crear.

Esta manera de estar sol@ en tu espacio te aportará una intimidad y presencia distinta, que en los talleres presenciales, pero igualmente rica, nutritiva y profunda.

¿Qué haremos?

Desarrollaremos la expresión creativa, que tod@s tenemos, y crearemos nuevas miradas individuales y grupales. Desde la obra, que crearás en cada sesión, podrás descubrir otros caminos y maneras de ver las cosas. Iniciaremos un diálogo con ella que te permitirá abrir, soltar, sentir, transformar y actuar hacia dónde quieres ir.

Trabajaremos lo que traigas en cada sesión o la petición que se genere en el grupo, apoyados por la mirada y la escucha, desde todos nuestros cuerpos. Daremos un enfoque distinto a la obra al acercarse y alejarse. Descubrirás cosas de ti desde un lugar profundo y sincero para liberarte de lo que ya no quieras y construir sobre lo que sí quieres potenciar.

Objetivos:

- Potenciar tu creatividad
- Entrenar la mirada y la escucha
- Conocerte a ti mism@ y a l@s demás de una manera distinta
- Experimentar y cuidarse en un espacio sin juicio

- Darse un tiempo para el disfrute y el juego
- Aproximarse más al cuerpo y al corazón
- Soltar la mente, liberarte
- Compartir en grupo desde un lugar íntimo, con privacidad y respeto
- Darse el permiso de equivocarse y poder transformarlo
- Los que tu quieras añadir

Fechas: Los martes quincenalmente (consultar calendario en la página web del taller)

Horario: De 19h a 21h

Precio: 40€ / mes (2 sesiones) o 110€ / trimestre (6 sesiones)

Lugar: por medio de plataforma a concretar

Contacto: 676638756 / Silvia Ferrer Casanovas

CONSULTA LA OPCIÓN DE CONNECT-ART PRESENCIALES

¡Reserva tu plaza!