



Arteterapia en empresas

En L'Artèria sabemos que el corazón de cada empresa es su gente. Sabemos también, que hoy en día, el estilo de la gestión de empleados y los recursos humanos cambia, ya que están cambiando las necesidades y expectativas de nuevas generaciones de especialistas y trabajadores. Creemos también que, a través de una cultura organizacional igualitaria, inclusiva y abierta, pueden crecer las empresas modernas y justas que responden a las necesidades del mundo en el que vivimos.

Para empresas, organizaciones, instituciones y ONGs ofrecemos:

- **Formación a través *active learning*** (talleres, workshops, experiencias) en áreas de resolución y gestión de conflictos, gestión de personal, cuestiones de poder, empoderamiento profesional.
- **Creative coaching:** las intervenciones orientadas al cambio en áreas de recursos humanos, cultura de la empresa, relaciones interpersonales y cuestiones personales y profesionales de los empleados.
- **Talleres Team Building** a través del arte y el teatro.
- **Formaciones "in-company" a medida** para los empleados y los managers.

Nuestra metodología:

- Expressive Arts. Arteterapia transdisciplinar e intermodal.
- Teatro y teatroterapia.
- Juegos y dinámicas grupales.

¿Por qué nuestra propuesta es mejor que un simple Team Building?

Los Team Building suelen ser unas ocasiones para divertirse y pasarlo bien en equipo. Muchas veces nos dejan con la sensación de la mayor cohesión grupal e interpersonal, tan imprescindible en el trabajo empresarial y organizacional. A menudo, estos cambios, como nos enseña la experiencia y los estudios, son volátiles, superficiales y no soportan la prueba del tiempo, ya que los verdaderos problemas, cuestiones vinculares, personales y organizacionales no han sido tratadas, comunicadas, trabajadas y transformadas.

Nosotras trabajamos en una profunda y verdadera cohesión grupal, con los recursos individuales y grupales, dando valor a lo institucional y lo individual dentro de una organización. Nuestras propuestas poseen el valor lúdico y a la vez están orientadas al cambio: institucional, empresarial y/o personal.

Los beneficios. Nuestra oferta:

- Facilita vincularse con otros empleados
- Fomenta la empatía
- Fomenta la integración vincular y grupal
- Trabaja en relaciones interpersonales más profundas y honestas desde un lugar seguro e íntimo.
- Fomenta la cohesión del grupo
- Atender las cuestiones personales y los conflictos grupales y organizacionales.
- Fomenta la inclusión
- Fomenta la colaboración
- Ayuda en aliviar de estrés, y sirve como una descarga emocional
- Ayuda a demostrar, comunicar y transformar las emociones y los problemas: comunicación, bullying, frustraciones, cuestiones de motivación, cuestiones de autoridad etc.