



Arteterapia y tercera edad

L'Artèria ofrece arteterapia transdisciplinaria desde diferentes formatos y contenidos a centros que atienden a personas de la tercera edad (alzheimer, demencia senil, envejecimiento saludable). Trabajamos en residencias, centros de día y casales.

Despertar y desarrollar la creatividad en personas mayores que disfrutan de un envejecimiento saludable y de las que están afectadas por trastornos como alzheimer o demencia senil facilita:

- Un estado de tranquilidad
- La concentración de larga duración a través de una tarea plástica
- Mayor autoestima
- Activación de la imaginación
- La cohesión grupal, la colaboración, el diálogo, el interés por el otro a través del compartir de experiencias propias y de la escucha activa
- La psicomotricidad fina a través de la ejecución de la tarea plástica
- La habilidad social, la expresión verbal y la creativa en grupo
- Conexión con el aquí y ahora
- La activación de la reminiscencia a partir de la conexión emocional y sensorial
- Alegría
- La conexión con la vitalidad desde el juego, las propias capacidades y la ternura
- Buen humor
- Expresar sus emociones de manera creativa, singular, nueva
- Transitar de manera segura, compartida y respetuosa la pérdida de facultades

Proyectos en activo:

En este momento, L'Artèria está colaborando con un grupo semanal de arteterapia transdisciplinaria en la Residencia Matacás www.residenciamatacas.com

Las arteterapeutas Sílvia Ferrer y Claudia Godoy llevan impartiendo desde diciembre del 2017 un taller de arteterapia una vez por semana a un grupo de 12 usuarios de la entidad.

Al iniciar la intervención se detectó una dificultad grande de los usuarios en valorar cualquier tarea por ellos realizada, tomar iniciativas propias, una gran desconexión de las cosas que les producen alegría y/o les aporta bienestar, contactar con sus emociones y expresarlas y vincularse entre ellos desde la tolerancia si sus opiniones eran divergentes.

Se empezó trabajando desde lo sensorial proponiendo dinámicas para activar los sentidos (la vista, el tacto, el oído, el olfato y el gusto), lo que a continuación permitió a los usuarios ir conectando poco a poco con su cuerpo y sus emociones y más adelante expresarlas desde diferentes medios artísticos.

Ofrecemos un espacio que fomenta la expresión creativa libre desde el mundo interior de los participantes desarrollando actividades que lo faciliten según sean las necesidades de este colectivo.

Tenemos experiencia trabajando con personas de la tercera edad y sabemos que, según el grado de dependencia y/o de la demencia senil o alzheimer que sufran, se dificulta la atención, integración y participación de estas personas. Nuestro equipo presta atención a todas ellas y hace un seguimiento individualizado y grupal, supervisiones de los talleres y sesiones adaptadas a los acontecimientos que van surgiendo día a día.

Ejemplo de una sesión: Se reciben a los participantes saludando a cada persona por su nombre, con besos y abrazos, ya que este contacto les predispone de manera especial para el desarrollo favorable del encuentro; les preguntamos cómo se encuentran hoy y comenzamos a trabajar. Como caldeo nos valemos, según lo que queremos trabajar, de la poesía, el cuento, la música o la relajación. Luego explicamos la tarea a desarrollar, damos ejemplos para guiarles e invitamos a trabajar lo más libremente posible (conscientes que este colectivo necesita pautas claras y un marco acotado y sencillo donde desarrollarse). Al cierre pedimos unas palabras de cómo están, qué les pareció el proceso y les recordamos el próximo encuentro.

Los participantes de la residencia han ganado en autoestima reconociendo nuevas capacidades en ellos y en el grupo, están ampliando sus recursos expresivos desde la creatividad, la expresión verbal, un mayor respeto por las diversas capacidades, los diferentes tiempos, una mayor escucha y complicidad. Se muestran mucho más seguros, relajados y de buen humor.

l'Arteria
